

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt.“

Mahatma Gandhi

## NEU: Ein Kinderbuch für alle Generationen



### Wie Innen so Außen – Krieg beginnt in jedem einzelnen Kopf

Krieg und Terrorismus in unserer Welt ist das Resultat der inneren Zerrissenheit eines jeden Einzelnen von uns. Viele Einzelkämpfer, Rechthaber, Besserwisser, nach Anerkennung Gierenden und Jammernden bilden das kollektive Bewusstsein, das sich im Äußeren in der Gewalt manifestiert, die wir heute erleben.

Schließen wir innerlich Frieden, brauchen wir im Außen nicht mehr kämpfen.

Aus einem konfliktreichen Berufsumfeld kommend, beschäftigte mich die Frage: Warum streiten wir uns so gern und oft über Dinge, die im Nachhinein gesehen allen Beteiligten das Leben erschweren und die Freude an so etwas Erfüllendem wie dem Bauen eines Hauses vermiesen? Was bewirkt, dass wir im Gegenüber nur einen Feind, den Widersacher oder Schuldigen sehen? Wieso vergessen wir, dass wir auch ein Teil von ihm sind? Was bringt uns dazu, dass wir im Moment des Geschehens nicht wahrnehmen, was wir *wirklich* brauchen?

Stattdessen verhalten wir uns so, als würden wir neben uns stehen.

Diese eigene Widersprüchlichkeit lässt uns nicht nur im Arbeitsalltag aneinander geraten, sie führt auch viel zu oft zum Erstarren der ganz privaten zwischenmenschlichen Beziehungen.

Während eines Familiencoachings stellte mir das 7-jährige Mädchen der Familie die Frage: „Warum ist meine Mama manchmal so böse zu mir?“

Wie sollte ich einem Kind die Situation der Mutter erklären ohne dass ihre Liebe zueinander dadurch Schaden nimmt? Es war die gleiche innere Unklarheit wie auf der Baustelle, oder: Wer will schon eine Baumaßnahme scheitern sehen? Und will denn eine Mama ihrem Kind Schmerzen zufügen, egal ob seelisch oder körperlich?

Und warum geschieht es dann so oft?

Meine Antwort verpackte ich als Geschichte und ließ sie illustrieren.

Ich freu mich, wenn meine Botschaft zu Ihnen findet, berührt, zum Überlegen anregt, hilft oder als Erklärung gebraucht wird.

Für **12,00 EUR** ist sie bei Amazon zu haben <https://www.amazon.de/Freudenleicht-Dunkelschwer-Geschichte-schwarzen-Drachen/dp/3960084285>

oder über Gooding, der Einkaufsplattform zum Unterstützen gemeinnütziger Vereine. Hier freue ich mich, wenn das Buch zugunsten unseres Vereins „Leben aufs Land! e. V.“ erworben wird. Über diese Plattform sponsert Amazon einen Teil seines Gewinns. Dieser kommt dem Verein zugute, ohne dass Sie mehr dafür bezahlen. Danke!

Wer es eilig hat, kann direkt bei mir kaufen, zum gleichen Preis, innerhalb Deutschlands versandkostenfrei, gegen Vorkasse. Eine E-Mail mit Liefer- und Rechnungsanschrift an: Anke Plehn, Russenstraße 101, 04289 Leipzig genügt und Sie erhalten umgehend eine Rechnung. Spätestens einen Werktag nach Zahlungseingang geht das Buch an Sie raus.

Viel Spaß beim Lesen wünscht

Anke Plehn

Download *HIER*